

VIKTIGT

Regler för användning av bordtennisbord

- **ENDAST BORDTENNISSPEL** – Bordtennisbordet får endast användas till bordtennisspel. Inget får ställas eller förvaras på bordet.
- **VUXEN ANSVARAR** – Bordtennisbordet får endast fällas upp/ihop av en vuxen, eftersom det är väldigt tungt.
- **STÄLL TILLBAKA** – Bordtennisbordet måste ställas tillbaka på sin plats efter användning. Tillbehör/nät placeras i plastlådan.
Följ instruktionerna noga.
- **OM NÅGOT GÅR SÖNDER** – Kontakta Styrelsen direkt på styrelsen@essingekaj.se

ALLA FÅR VARA MED - Om flera sällskap vill spela vid samma tillfälle, så får man samsas och ha roligt tillsammans.

Instruktioner - bordtennisbord

- **PLACERING** – Rekommendationen är att placera bordet på golvmarkeringarna mellan de vita pelarna.



- **FÄLLA UPP BORDET** – Dra **ETT** av de röda handtagen uppåt ca 10cm, och fäll försiktigt ned bordshalvorna mot golvet.
- **NÄT** – Förvaras i plastlådan bredvid bordet.

Montering av nät:

- i. Nätställningarna skruvas försiktigt fast på mitten av respektive långsida av bordet
- ii. Nätets båda sidor träs försiktigt ned i nätställningarna med nätets vita kant uppåt. Akta så att ingen av de svarta plastbitarna som håller nätets ändar, eller kedjorna för att späna nätet, lossnar.
- iii. Nätspänningslinorna träs genom skåran i den svarta plastbiten i ovankant på nätets ändar.
- iv. Nätspänningskedjorna i slutet av nätspänningslinorna hakas försiktigt fast i nätställningarnas nederkanter, för att nätet ska bli lagom spänt

Demontering av nät:

- i. Lossa försiktigt nätspänningskedjorna från nätställningarnas nederkant
- ii. Lyft upp nätet ur nätställningarna och rulla försiktigt ihop det
- iii. Skruva loss nätställningarna från bordets underkant
- iv. Lägg tillbaka nätet och nätställningarna i plastlådan och sätt på locket

- **FÄLLA IHOP BORDET**

- Demontera först nätet (annars går bordet sönder)
- Dra i **ETT** av de röda handtagen, i mitten av undersidan av respektive kortsida av bordet, och fäll försiktigt upp bordets båda halvor mot varandra. **OBS! Bordet är mycket tungt och måste fällas ihop av en vuxen.**
- I hörnen av undersidan av ena bordshalvan finns kardborreband, vilka ska fällas upp över bordets kortsida och stickas in mellan bordshalvorna för att undvika att bordet skadas i uppfällt läget.

- **FÖRVARING** – Bordtennisbordet (hopfällt) förvaras tillsammans med plastlådan för förvaring av nät och nätställning, inom golvmarkeringarna till vänster om källardörren.

